

Сверхчувствительные дети, их адаптация и возможности в Монтессори среде

Остаркова Мария Александровна
Апрель. 2023

План

1. Сверхчувствительные дети.
2. Адаптация через беседу с родителями.
3. Выявление педагогом сверхчувствительности для успешной адаптации ребенка.

Опыт из личной практики

1. Чувствительность к окружающим людям.
2. Чувствительность к изменениям окружающей обстановки.
3. Тактильная чувствительность к одежде.

Сверхчувствительные дети

- систематически воспринимают мир более интенсивно
- реагируют на изменения более сильно и эмоционально

В мире примерно 15% сверхчувствительных людей



Адаптация через беседу с родителями

- сотрудничество педагога с родителями;
- важно получить максимально полную информацию об условиях воспитания;
- список вопросов или анкета для родителей;



Выявление педагогом сверхчувствительности ребенка

- Основное отличие сверхчувствительности от каприза в систематическом повторении поведения ребенка в похожих ситуациях.
- Некомфортное состояние у него может вызывать физиологические реакции вплоть до физической боли.
- Педагог может создать у ребёнка чувство защищенности и взаимопонимание, основанное на доверии.



Опыт из личной практики

1. Чувствительность к окружающим людям.
2. Чувствительность к изменениям окружающей обстановки.
3. Тактильная чувствительность к одежде.

Чувствительность к окружающим людям

- дети с развитой эмпатией;
- лучше, если первое время мама будет рядом;
- может очень остро реагировать на настроение окружающих людей;



Чувствительность к изменениям окружающей обстановки

Дети не любят одеваться и раздеваться, менять вид деятельности, например, с музыки идти на рисование, идти гулять, а потом идти обратно с прогулки в помещение, и т.п.

Такому ребёнку нужно заранее сказать какое занятие у нас будет следующим.



- Чувствительность к звукам;
- Чувствительность к визуальным изменениям;
- К вкусовым ощущениям, к запахам;
- К прикосновениям.

Тактильная чувствительность к одежде

Важно вовремя отличить каприз от дискомфорта.

Подбирать одежду лучше всего вместе с ребенком.

Чувствительным детям бывает очень сложно подобрать обувь. Такие дети часто в детском саду ходят без обуви.



Выводы

- Сверхчувствительные дети могут проявлять большой интерес к определенным темам, таким как наука, искусство или музыка;
- Создайте позитивную атмосферу в детском саду, где дети будут чувствовать себя безопасно и комфортно.
- Режим дня имеет огромное значение для сверхчувствительных детей.
- Для сверхчувствительных детей очень важно, чтобы окружающая среда была спокойной и не вызывала стресса.
- Сверхчувствительность может проявляться в нескольких аспектах.

Список литературы

1. Элейн Эйрон, Сверхчувствительная натура. Как преуспеть в безумном мире.
2. Тед Зефф, Сверхчувствительные люди От трудностей к преимуществам.
3. Илсе Санд, Дистанция счастья. Правила гармоничной жизни для интровертов и сверхчувствительных людей.
4. Ими Ло, С меня хватит! Как жить с эмоциональной чувствительностью.
5. Евгения Андреева, Тихие чувства. как позволить своим переживаниям вырваться на свободу.
6. Илсе Санд, Ближе к сердцу.

Спасибо за внимание!

tg: @DeiaToris

иллюстрации - сайт www.freepik.com

