

8-9 АПРЕЛЯ

ФЕСТИВАЛЬ

**МОНТЕССОРИ
ВЕСНА 2023**

Мастер-класс

**«Работа с волей и
смыслом у подростков»**

Лектор: Толочко Светлана

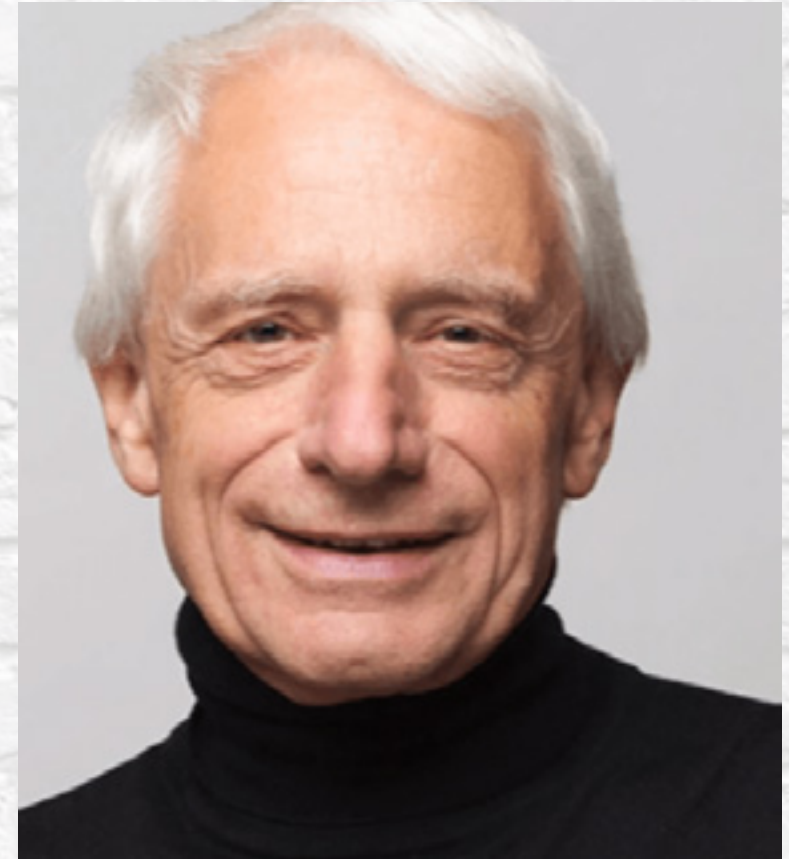
Психологический центр «Поле»



Смысл

«Смысл - это такой вид отношений с жизнью, когда мы очень близки с ней, включаемся в нее всем своим существом.»

Альфريد Лэнгле.



Смысл – это функция от двух переменных:



-обстоятельства жизни

-человек





Ценности:

- Ценности переживания
- Ценности созидания
- Ценности общения

«Основные пути к смыслу» (Виктор Франкл)

Видеть смысл – видеть ценность и примерять ее к себе.

Метод постижения смысла

1. Восприятие реальности (сознание)
2. Поиск ценностей (чувство)
3. Решение (воля)
4. Действие (ответственность)



Спасибо за внимание.



Психологический центр «Поле»

- vk.com/centrpole
- vk.com/centrpole_igra
- <https://pole-spb.ru>



@SPB_IGRA